

PROYECTO DIABDEM: PREVALENCIA PRELIMINAR DE TRASTORNOS COGNITIVOS EN PERSONAS HISPÁNICAS CON DIABETES TIPO 2

Agnieszka Bozanic Leal¹, Rodrigo Rojas Andrade², Pablo Toro Espinoza³, Francesc Formiga Pérez⁴

¹ Facultad Medicina, Universidad de Barcelona. Barcelona, España., ² Facultad de Psicología, Universidad Humanismo Cristiano. Santiago, Chile., ³ Unidad de Psiquiatría de Enlace y Medicina Psicosomática, Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago, Chile., ⁴ Programa de Geriátría, Servicio de Medicina Interna, IDIBELL Hospital Universitari de Bellvitge, L'Hospitalet de LL'. Barcelona, España.

Introducción: La prevalencia de enfermedades crónicas como la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) y la Demencia aumentan con el envejecimiento. En este contexto, se ha descrito una asociación entre ambas patologías. Sin embargo, existen escasos estudios que señalen la prevalencia de trastornos cognitivos asociados a DM2 en población hispana.

Objetivos: estimar la prevalencia preliminar y distribución del deterioro cognitivo leve y demencia en personas mayores con diagnóstico de DM2 en Chile y España, y identificar factores que influyan en el desarrollo de DCL asociado a DM2.

Diseño: Estudio no experimental, observacional, descriptivo-comparativo y transversal.

Materiales y métodos: Participaron voluntariamente de este estudio 200 sujetos chilenos (n=100) y españoles (n=100), hombres y mujeres, de 65 años o más, que vivían en la comunidad, sin diagnóstico previo de demencia, con y sin diagnóstico de DM2. Fueron evaluados a través del protocolo de investigación DIABDEM por personal calificado. La prevalencia de DCL y demencia en sujetos con DM2 fue comparada con la de aquellos sujetos sin diagnóstico de DM2.

Resultados: La muestra estuvo conformada por un 54,5% de mujeres, 71.25± 4.23 años de edad y 8.89± 3.98 años de educación. El 33,5% de los participantes padecían DM2. De éstos, el 16.4% cumplió con los criterios de diagnóstico de deterioro cognitivo leve (DCL) y el 1.5% de demencia. Se observó que la prevalencia de DCL es significativamente mayor en la muestra chilena ($\chi^2=5.584$; $p<.05$), correspondiente a 20.6%. Para identificar los factores de riesgo asociado a la presencia de DCL en DM2 se realizó una regresión logística, la cual reveló que las mujeres (OR=2.718), que cuentan con antecedentes de insuficiencia renal (OR=7.354), que presentan problemas auditivos (OR=3.876) y reportan quejas subjetivas de memoria (OR=3.665) entre otros, poseen mayor probabilidad de presentar DCL asociada a DM2.

Conclusiones: Esta investigación en curso presenta una alta tendencia de prevalencia de trastornos cognitivos asociados DM2 en Chile y España, lo cual es similar a otros estudios relacionados. Por otro lado, se ha evidenciado una mayor prevalencia de DCL asociada a T2DM entre los chilenos mayores de 65 años. La DM2 se asocia significativamente con un mayor riesgo de DCL en una población que ya cuenta con alta prevalencia de estos trastornos, lo cual puede agravar el cuadro clínico como factor concomitante. Estos hallazgos podrían ayudar en la creación de nuevas políticas públicas, con el fin de prevenir futuras complicaciones asociadas a DM2.

Financiamiento: Sin financiamiento